

В ПОМОЩЬ КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ

Рекомендации для подготовки классного часа «Уважение старших – закон жизни людей»

Цель: формирование уважительного отношения к людям преклонного возраста; укрепление связи между поколениями.

День пожилого человека принято отмечать повсеместно в первый день второго осеннего месяца - 1 октября: это торжество имеет международный статус. Кстати, дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость - это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона. В 2020 году мир будет праздновать 30-й День пожилого человека по счету. Торжество, как обычно, намечено на 1 октября, в текущем году это четверг. Главное целью этого дня является обратить внимание всех обитателей планеты на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди пожилого возраста. Кстати, у праздника даже есть свой логотип. Он представляет собой раскрытую ладонь - символ доброты и помощи.

История

Впервые люди задумались о возможности создания праздника для пожилых людей практически в самом конце XX века, а именно в 1970-х годах. Такая идея пришла в голову исследователям, которые занимались вопросами старения населения Земли и изучали влияние людей старшего поколения на экономику.

Отмечать же праздник начали скандинавы. Через какое-то время и в США решили выделить для пенсионеров специальный день в году. А вскоре торжество приобрело международный статус. Произошло это знаковое для всех престарелых людей планеты событие в декабре 1990 года. Именно тогда Генассамблея (ГА) ООН приняла резолюцию 45/106, в которой постановила считать первый день второго осеннего месяца Международным днем пожилых людей. А через год ГА определила принципы всемирной организации в отношении престарелых граждан (резолюция 46/91), а спустя еще год утвердила декларацию по проблемам старения (резолюция 47/5). Тогда же мир отмечал 10-летие Международного плана действий по проблемам старения, принятый в Вене. Основная цель этого документа - предоставить старикам гарантии экономического и социального обеспечения.

По данным ООН, за последние десятилетия состав мирового населения резко изменился — с 1950 по 2010 год продолжительность жизни на общемировом уровне увеличилась с 46 до 68 лет и, как прогнозируется, достигнет 81 года к концу нынешнего века. В настоящее время в мире насчитывается более 900 миллионов человек старше 60 лет, а к 2050 году количество таких людей достигнет двух миллиардов, что составит более 20% мирового населения. Причем, если верить прогнозам специалистов, к 2050 году впервые за всю историю человечества люди старше 60 лет в мире окажутся многочисленнее детей.

Все это свидетельствует о том, что особым потребностям и проблемам многих пожилых людей необходимо уделять особое внимание. Не менее важным является и то обстоятельство, что большинство мужчин и женщин пожилого возраста могут и далее вносить важнейший вклад в функционирование общества, если им будут гарантированы для этого соответствующие условия. В основе всех усилий, принимаемых в этом направлении, лежат права человека. В выступлении Генерального секретаря ООН говорится, что в Международный день пожилых людей, который отмечается 1 октября, ООН призывает правительства, частный сектор, организации гражданского общества и всех людей планеты сосредоточить внимание на создании общества для всех возрастов, как это предусмотрено в Мадридском плане действий по проблемам старения и в соответствии с целями в области развития, сформулированными в Декларации тысячелетия, а также более масштабными глобальными целями в области развития.

Традиция уважать других — главная ценность, которую казахи ставят наравне со знанием родного языка. Они понимали, что иначе народ может исчезнуть. «Адам силағаннын құлы» («Человек раб того, кто его уважает») — так гласит древняя пословица.

Одна из самых главных заповедей гласит:

«Өлі риза болмай тірі байымайды» («если не помнить ушедших в иной мир, и на этом свете жизнь не наладится»).

Воспитывая своих детей, жители Степи сформировали блок назиданий. Они передавались из поколения в поколение. Огромную роль в привитии уважения к старшим играли пословицы и поговорки, такие как: «Умный старик – текущая вода», «Мудрость, сказанная старшими, никогда не бывает неверной», «Если в ауле есть аксакал, то это равносильно тому, что имеется книга мудростей», «Старость – это богатство».

Интересные факты о праздновании Дня пожилых людей в разных странах

В скандинавских странах День пожилых людей празднуется с большим размахом. Теле- и радиокomпании составляют свои программы с учётом вкусов пожилых людей. Проводятся фестивали, организуемые ассоциациями в защиту прав пожилых людей, конференции и конгрессы, посвященные их правам и их роли в обществе. Общественные организации и фонды устраивают в этот день различные благотворительные акции.

А вот в Японии, где ежегодный День почитания пожилых людей существует уже давно, его не стали переносить – он по-прежнему отмечается в третий понедельник сентября.

Официально же отмечать «День престарелых» предложил в 1947 году Масао Кадоваки, староста одной японской деревни. Днём для празднования выбрали 15 сентября — и уборка урожая завершена, и погода благоприятная установилась. Собрали совет старейшин и девизом праздника утвердили: «Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости у стариков, уважая их и перенимая их опыт».

Эту инициативу подхватили в других деревнях, и новый праздник распространился на всю страну. Выражение «День престарелых» стали считать не совсем этичным, и с 1964 года название было изменено на «День пожилых людей». А с 1966 года день стал национальным праздником — Днём почитания пожилых людей.

Сегодня неоспоримым фактом является то, что на планете Земля дольше всех живут японцы. По итогам, опубликованным Министерством труда и социальной защиты в 2005 году, средняя продолжительность жизни японцев составляет 78.53 лет (мужчины-японцы уступают только мужчинам Исландии), а японок — 85.49 лет — рекордное значение среди всех стран.

В чём причина такого долгожительства? В здоровом образе жизни, употреблении в пищу большого количества морепродуктов, в особом, философском отношении к миру? Наверняка, да. Но большую роль играет и особый душевный климат, всеобщее доброе отношение к людям старшего поколения. В Японии понимают: именно им страна обязана всем, чего достигла со времён послевоенной разрухи. По сути, в Японии существует целый культ пожилых людей, есть особые традиции, особые ритуалы в их почитании.

Так, например, по очень старой традиции, прожив 5 раз 12-летний цикл, японец достигает 60-летнего возраста и входит в новое состояние... он возвращается в младенчество. Напоминанием такого возвращения становится красный жилет и маленькая шапочка, которые дети и внуки дарят старшим членам семьи в их осенний праздник. Такой же подарок может получить на свое 60-летие босс или менеджер от коллег или профессор университета от студентов. Цвет жилета меняется с возрастом «младенца». На 70- и 77-летие готовят жилет сиреневого цвета, на 80-, 88- и 90-летие — желтый, а на 99-летие — белый.

ЗАДАНИЯ

«Если хочешь, чтобы дети почитали тебя в старости, сам почитай стариков», - гласит русская пословица.

Составить свод правил, отражающих отношение к пожилым людям. «Старые люди имеют право на ... (уважение, заботу, любовь, внимание окружающих ...)

«Молодое поколение не должно ... (обижать, унижать, оскорблять, ... своих бабушек и дедушек)

Понятно, что людям пожилого возраста требуются забота и уход. Кроме того, при этом они обязательно хотят принимать активное участие в жизни общества. Не секрет, что в нашей стране среди пожилых людей сегодня практически нет здоровых. Как известно, возрастные изменения обычно сочетаются с хроническими заболеваниями различной степени тяжести. Причем, заболеваний этих к старости накапливается даже несколько штук. По этой причине одним из важнейших направлений социальной политики нашего государства должна быть охрана здоровья пожилых россиян, оказание медицинской помощи и обеспечение их всеми необходимыми лекарственными средствами. Все это требует существенных материальных затрат и подготовки высококвалифицированных кадров.

Для того, чтобы обратить внимание общества на проблемы людей пожилого возраста, на проблему демографического старения всего населения, а также к поиску возможностей улучшить качество жизни пенсионеров и учредили праздник пожилых людей.

Старинная поговорка говорит, что о настоящем уровне общества можно лучше всего судить по тому, как в нем живет тот, кто не может заботиться сам о себе – то есть самым маленьким, и самым стареньким.

Интересные факты:

*Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.

*Рекорды по продолжительности жизни бьют люди, живущие в центральных районах Шри-Ланки, в районах Анд, на Кавказе. На юге Тюменской области проживают около двух тысяч человек в возрасте 90 лет и более.

*72% 65-летних людей, опрошенных в 12 странах мира, заявили, что они не чувствуют себя старыми. Этот показатель выше всего в Германии – 80%.

*Самый пожилой покоритель Эвереста. 25 мая 2008 года 76-летний спортсмен непалец Мин Бахадур Шерчан успешно совершил восхождение на вершину высотой 8846 метров над уровнем моря и установил тем самым новый мировой рекорд.

*Старейший мореплаватель, в одиночку пересекший Атлантику. Майкл Ричи (Великобритания) пустился в одиночное плавание из Ньюпорта (США) и прибыл в Плимут (Великобритания) 31 июля 1997г. в возрасте 80 лет и 25 дней.

*По итогам 2019 года в Казахстане насчитывается более 2 млн лиц достигших пенсионного возраста. Среди них более 38 тысяч лиц преклонного возраста, обеспеченных специальными социальными услугами в условиях ухода на дому за счет бюджетных средств, что составляет 1,2% от всего количества лиц преклонного возраста, проживающих на территории Республики Казахстан.

***«Только у нас в Костаное самые изысканные дворники!» С этой фразы и фотографии мужчины в черной шляпе, белых перчатках и с... совочком в руке началось наше знакомство с необычным горожанином - Сергеем Бошем. <https://kstnews.kz/news/society/item-51337s.kz/news/society/item-51337>**

* Свой 112-й день рождения отметил 29 марта самый старый мужчина в мире – британец Роберт Уэйтон. Празднование отменили из-за карантина, введенного ввиду пандемии коронавируса, Роберт Уэйтон стал самым старым мужчиной в мире в феврале этого года – после смерти японца [Титэцу Ватанабе](#), которому было 112 лет.

Бобу было 10 лет в 1918 году, когда на мир обрушилась пандемия "испанки", от которой погибло до 100 миллионов человек.. "Я ничего об этом не знал, так как в нашей семье никто не заболел. Только потом я прочёл об этом в книгах по истории. Мир ребёнка очень узок, к тому же тогда ещё не было радио, поэтому новости распространялись не так быстро, как сейчас", – рассказал именинник.

Уэйтона тревожит ситуация в мире, потому что никто не знает, как будет развиваться пандемия коронавируса.. Он отметил, что не владеет секретом долголетия. "Я никогда не собирался жить так долго. В молодости обычно об этом вообще не думаешь, просто живёшь сегодняшним днем", – сказал долгожитель.. Уэйтон – в прошлом инженер и учитель. Он по-прежнему сохраняет интерес к чтению и созданию моделей ветряных мельниц. По его словам, это позволяет ему сохранять активность.

Он больше не получает традиционные поздравления от королевы, которые в Британии направляются всем людям, преодолевшим 100-летний рубеж.

"Я больше не хочу получать эти открытки, потому что мне уже пришлось штук 10, и я считаю, что королеве не стоит тратить на это время и силы. Я выбрал ту из них, на которой она улыбается и выглядит счастливой, и эту открытку я держу у себя на столе", – заявил Уэйтон.

Роберт Уэйтон родился в Гулле 29 марта 1908 года, кстати, в тот же день, что и самая старая в Британии женщина Джоан Хоккард из Пула. Роберт Уэйтон родился в многодетной семье – у него было семь братьев и сестёр. У него самого трое детей, 10 внуков и 25 правнуков.

*Самый старый живущий человек в мире – японка [Канэ Танака](#), ей 117 лет.

*Эрнестина Шеперд (Ernestine Shepherd) не занималась спортом до тех пор, пока ей не исполнилось 56 лет, и сестра не убедилась в том, что ей стоит пойти в тренажерный зал, обещая Эрнестине: «Мы станем культуристками». К сожалению, сестра Эрнестины умерла спустя два года, и женщина перестала ходить в зал. «Я была в полном смятении и ничего не делала - говорит Шепард, - я бы и дальше так

ничем и не занималась». Спустя два года Эрнестина увидела во сне сестру, которая уговаривала ее снова вернуться в спортзал. В возрасте 71 года она уже участвовала в своем первом чемпионате по бодибилдингу и заработала не только титул Гиннеса как старейший бодибилдер - участник чемпионата, но и заняла первое место в конкурсе, обойдя женщин, которые были младше нее в два раза. С тех пор она завоевала множество трофеев и титулов. В возрасте 81 года каждый день она начинает, пробегая 16 км, и продолжает выполнять силовые тренировки четыре раза в неделю. Источник: <https://bugaga.ru/interesting/1146762584-top-10-mirovye-rekordy-pozhilyh-lyudey.html#ixzz6YawGFWbg>

*Если Карам и Катари Чанд (Karam and Katari Chand) дадут вам совет относительно семейной жизни, вы, вероятно, захотите его принять. И все потому, что эта пара может не только похвастаться самым длительным браком в мире, но она также является самой старой супружеской парой в мире. Пара сочеталась брачными узами в Индии 11 декабря 1925 года, и, если все будет хорошо, через несколько месяцев они отпразднуют 91-ю годовщину своей свадьбы. Мужу и жене сейчас 110 лет и 103 года соответственно, то есть в совокупности на двоих они прожили 213 лет. Если вам интересно, в чем заключается их секрет, пара им готова поделиться: главное в браке не спорить и не хранить секретов друг от друга. Источник: <https://bugaga.ru/interesting/1146762584-top-10-mirovye-rekordy-pozhilyh-lyudey.html#ixzz6YawZ3Q5c>

*Самый старый пилот. Есть люди, которые беспокоятся о пожилых водителях. Представьте себе, что бы они почувствовали, увидев, как самый старый пилот в мире (согласно Книге рекордов Гиннеса), парит в небе в возрасте 99 лет. Эрни Эли Смит (Ernie Eli Smith) начал летать в 1946 году, а это значит, что он был пилотом 70 лет, и не изъявляет никакого желания приземляться в ближайшее время. Хотя Эрни и сказал, что предпочел бы быть самым молодым пилотом в мире, он все еще считает, что лучшего места, чем небо, нет, вне зависимости от того, сколько вам лет. Источник: <https://bugaga.ru/interesting/1146762584-top-10-mirovye-rekordy-pozhilyh-lyudey.html#ixzz6YawgrYtf>

*Самый старый человек, покоривший Эверест. Восхождение на вершину горы Эверест - сложная задача, требующая серьезных физических усилий. Сотни людей умерли, так и не выполнив ее, однако, для Юичиро Миуры (Yuichiro Miura), возраст не стал препятствием для восхождения. Юичиро получил звание самого старого человека, поднявшегося на Эверест, в 2013 году, когда ему было 70 лет, а затем, когда кто-то другой побил этот рекорд, восстановил его уже в 75 лет. Когда же он лишился титула и во второй раз, то вернулся, чтобы повторить его в 80 лет. Это весьма впечатляюще, учитывая, что Юичиро не отличался богатырским здоровьем в момент, когда предпринял последнюю попытку. С 2007 он перенес четыре операции на сердце, в течение многих лет у него был диабет, а, кроме того, в 2009 году во время катания на лыжах Юичиро получил перелом таза и левого бедра. В то время, когда Юичиро молодым человеком поднимался на Эверест, чтобы кататься на лыжах, он никогда не достигал вершины, вплоть до своей первой попытки покорить ее в 70 лет. Восхождение на Эверест не было первым мировым рекордом Юичиро. Первый рекорд Миура установил в 1964 году, и относился он к скоростному спуску на лыжах. Тогда его скорость составила 172 км/час. Он также установил рекорд как первый человек, который катался на лыжах на Эвересте на высоте 7 900 метров. Источник: <https://bugaga.ru/interesting/1146762584-top-10-mirovye-rekordy-pozhilyh-lyudey.html#ixzz6YawuZkoV>

*Дорис Селф — самый пожилой в мире геймер. В свои 81 она может утереть нос любому молодому любителю компьютерных игр.

*Мор Кит — старейший прыгун на эластичном тросе. 96-летний Мор совершил прыжок с Западного мыса, после чего попал в Книгу рекордов Гиннеса.

*Дороти Давенхилл Хирш покорила Северный полюс в возрасте 89 лет.

*Минору Сайто — старейший путешественник вокруг света, обогнувший земной шар в восьмой раз в возрасте 77 лет.

*Пенсионер из Львова Павел Резвой в одиночку переплыл на веслах Индийский океан в возрасте 67 лет.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Информация о ветеранах труда ККАТ (профсоюзный комитет);
- Просмотр фильма «Стажер»